

Согласовано



Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	11,87	2,5	9,9	14,5	157
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,29	7,5	7,7	26	203
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,63	3,8	3,5	15,9	110
		ЙОГУРТ	125	11,25	4,5	1,7	5,5	55
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,32	0,4	0,2	8,8	39
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	438	90,51	0,4	0	28	117
Итого				138,87	19,5	23	187,7	798,6
Всего				138,87	19,5	23	187,7	798,6

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева